

Zur zweiten Auflage

Nachdem die erste Auflage von *Coming Together* jetzt praktisch vergriffen ist, haben wir uns entschlossen, die bereits fertige überarbeitete und erweiterte zweite Auflage als e-book (im pdf-Format, 256 Seiten, 10 EUR, mit eigener, neuer ISBN Nummer 978-3-922554-09-7) herauszugeben.

Dies trägt dem Rechnung, dass der Kreis derer, die Literatur zu CB lesen und CB praktizieren, relativ begrenzt ist und dass jährlich nur vergleichsweise wenige Menschen neu hinzukommen – zu wenig bisher, um eine zweite Auflage in Buchform anzugehen. Um das Buch, das von vielen CB Interessierten sehr gern gelesen wird, dennoch weiter anbieten zu können, zumal in der erweiterten Ausgabe, als praktikabelste Lösung nun hier also diese pdf.

Das folgende ist aus der Einleitung zur zweiten Auflage – daraus geht hervor, inwieweit sich die zweite Auflage von der ersten unterscheidet:

Seit Erscheinen dieses Buches im Frühjahr 2009 sind außer der einen oder anderen Fehlerkorrektur Informationen und Erfahrungen hinzugekommen, die mich bewogen haben, diese zweite Auflage zu überarbeiten und ergänzen. Ich habe die Arbeit von Peter Levine (*Somatic Experiencing*) und von Arnold Mindell (Weltarbeit) kennengelernt, die mir im Zusammenhang mit CB bzw. den hier im Buch vorgestellten Ideen aufschlussreich erscheinen. Die Weltarbeit von Arnold Mindell stelle ich in einem zusätzlichen Essay im Anhang des Buches vor, Peter Levines Erkenntnisse habe ich im Kapitel zum Schmerzkörper (Kapitel 5.9) eingearbeitet.

Diese beiden ergänzenden Teile sind für alle, die das Buch in der ersten Auflage bereits gekauft haben, auf der Webseite <http://www.liebewahrheit.de/Literatur.htm> kostenlos herunterzuladen.

Darüber hinaus habe ich seit Erscheinen der ersten Auflage Erfahrungen mit CB gemacht, die erfüllender waren, als ich es vor der ersten Auflage erlebt hatte. Zum einen die Erfahrung wie es sich für mich anfühlt, wenn es in der Gruppe keinen Teilnehmer gibt, der den Prozess bewusst oder unbewusst beharrlich immer wieder ins Chaos zu ziehen versucht. Im Buch nehmen ja meine Erfahrungen mit „Störenfriedenergien“, wie ich sie genannt habe, einen großen Raum ein. An vielen Stellen schimmert meine Verzweiflung über dieses immer und immer wieder erneut aufflackernde zehrende Ringen und die Herausforderungen, die damit verbunden sind, durch, das ich bis dahin in einer Reihe von CB Seminaren erlebt hatte. Deshalb mag es in der ersten Auflage an manchen Stellen so scheinen, als sei dieses Ringen ein unabdingbarer Bestandteil einer CB Erfahrung, was es vor der ersten Auflage für mich im Wesentlichen auch war.

Mittlerweile kann ich aus eigener Erfahrung sagen, dass es das nicht notwendigerweise ist. Dass es ebenso Gruppenkonstellationen gibt, in denen zwar Reibung und Chaos auftauchen, jedoch mehr oder weniger gleichmäßig auf alle Teilnehmerinnen verteilt, und in denen alle Teilnehmer immer wieder von sich aus die Absicht aufbringen, sich auf die Kommunikationsempfehlungen zu besinnen und dazu beizutragen, dass Reibung und Chaos sich auflösen und der Raum leer wird für das neue WIR. (Viele nennen den CB Prozess mittlerweile auch den „Wir-Prozess“, was ich sehr passend finde.)

Petra Mecklenburg
Januar 2011

Die pdf ist zu beziehen über den Wolkentor Verlag <http://www.wolkentor-verlag.de/NeuesWirII.Aulage.htm>